

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
ИМЕНИ КАРЛА МАРКСА»

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа  
имени Карла Маркса»  
от «31» августа 2022 г. № 21-А

**План спортивно – массовых, физкультурно –  
спортивных и социально – значимых  
мероприятий на 2022-2023 учебный год**

**Цели:**

- 1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.*
- 2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.*
- 3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.*

**Задачи:**

- 1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;*
- 2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;*
- 3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;*
- 4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом*

**Ожидаемые результаты:**

- 1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;*
- 2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;*
- 3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.*

<u><i>Мероприятие</i></u>	<u><i>Сроки</i></u>	<u><i>Ответственные</i></u>
<b>Организационно – педагогическая работа</b>		
Принятие утверждение плана работы на 2022 – 2023 учебный год	август	Зав.дир.по ВР Руководитель ШСК Учителя ФК
Подготовка спортивного зала и площадок.	август	Директор школы Руководитель ШСК Учителя ФК
Оформление стендов. Оформление текущей документации	август	Руководитель ШСК Совет клуба
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
<b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b>		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
Организация секций.	Сентябрь	Руководители секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Учитель ФК
День здоровья	Сентябрь Май	Руководитель школьного спортивного клуба Учитель ФК
<b>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)</b>		
<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		

Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители 1-11 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов, Учитель ФК Руководитель ШСК
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба Учитель ФК
<b>Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся</b>		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители 1-11 классов
Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течении года	Классные руководители 1-11 классов
Консультирование и оказание помощи работникам школы по выполнению комплекса «ГТО»	В течении года	Руководитель клуба Совет клуба Учителя ФК
<b>Контроль и руководство</b>		
Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно – массовых мероприятий	В течении года	Зав.дир.по ВР Руководитель ШСК